Protokoll Styrelsemöte nr 2013-9

2013-12-12

Närvarande:

Birger Ramnebrink, BR
Leo Överby, LÖ
Stina Johansson; SJ (endast pkt 5)
Therese Markström, TM
Malin Widen, MW
Jan Enemark, JE
Stefan Andersson-Junkka, SAJ
Lotta Holmberg, LH
Lucas Nilsson, LN (från pkt 7 och framåt)

Beslut markeras med fet text!

§0 **Lärgrupp**: BR pratade om olika behandlingsmetoder för hästar som **Alternativ Medicin** och kan utövas av Equi-terapeuter (Hästbehandlare) istället för medicinering. Fram till 1/1-1999 fanns "Kvacksalverilagen" som alternativ behandling ingick i.
Naprapati - Massage av mjukdelar, senor, ledband och bindeväv.
- stötvågsterapi en maskin som slår/bultar sönder muskeln (stötvågor transporteras till vävnaden via en applikator som läggs direkt mot smärtområdet)
- handmassage innebär uppmjukning av musklerna, muskeltöjning eller stretching .
Kiropraktik behandling med främst händerna för ryggen. Blir hästen ryggöm beror det till stor del pga. muskelfäste på ryggkotor som drar och då kan kiropraktik vara en behandlingsmetod. Kiropraktiken är etablerad inom den västerländska vården.
Kinesologi är avstämning av energibanor i kroppen såsom rörelseanalyser för att upptäcka "blockeringar" och behandla olika "obalanser" som ger känslomässiga, mentala och fysiologiska problem.
Akupunktur är en traditionell kinesisk medicinering där man penetrerar bestämda punkter med nålar mot sjukdom eller som smärtlindring.
Stretching/Massage görs efter träning för att töja ut musklerna och för att Görs även som förebyggande av skador och minskar risken för träningsvärk.
(Se bilaga 1 för exempel)
Elektroterapi (TNS) är reglerande elektriska impulser som anbringas på den sjuka eller smärtande kroppsdelen. Kroppsvätskorna består av ett flertal olika elektrolytiska system, leder man en till sin riktning konstant elektrisk ström genom en sådan elektrolyslösning, sätts jonerna i rörelse, de positiva jonerna mot den negativa polen (katoden) och de negativa mot den positiva polen (anoden).
Tandhygien vad gäller att fila/raspa tänderna så bör man vara återhållsam med detta och låta hästen naturligt slita ner tänderna. Häst som har sår små sår i munslemhinnan pga att den är vass i kindtänderna precis där tränset/nosgrimman sitter ska ej raspas utan man ska flytta/ändra på utrustningen.

Protokoll Styrelsemöte nr 2013-9 2013-12-12

§1 **Mötets öppnande**: BR hälsar välkomna och öppnar mötet.

§2 **Dagordningen**: **godkändes** med ändring av ordningen att pkt "Ekonomi/Inköp" som första punkt, inga tillägg under övriga frågor.

§3 **Föregående protokoll**: var ut mailat till styrelsens medlemmar innan mötet för ev. justeringar. **Protokollet godkändes**, signerades och lades till handlingarna.

§4 **Rapport från sektioner/kommittéer**:

Valberedningen
Inget

Tävlingar
- Thoreb Cup kommer att gå av stapeln 6-8 juni 2014.
Då det är nationaldag så ska vi försöka få till en sångare som kan sjunga nationalsången.
- KM gick av stapeln som planerat 24:e november och klubbmästare blev Sofia Hilton.
- Inför kommande tävlingsår 2014 ska en tävlingskommitté tillsättas, LH får i uppdrag att göra ett utskick så att det blir utlyst.
- LH får i uppdrag att lika som tidigare år sammanställa planerade tävlingar på hemsidan.

Lagtävlingar
- Martin Stålfors har tyvärr tackat nej till att vara lagledare för Elit och Div 1 häst för 2014, **MW undersöker vidare om annan person som lagledare för Elit och Div 1 för Häst.**

Ungdomssektion
- Ungdomsledaren Amie Löfberg var kallad till detta möte för att berätta om hur arbeten med US har kommit igång. Amie fick förhinder sent och kunde inte närvara, hon kallas till kommande möte.
- Amie vill genomföra en resa i ÖRF's regi till Göteborg Horse Show. Styrelsen tycker iden är jättebra men vill att Amie undersöker om intresse innan det bokas biljetter och transport. **MW kollar med Amie om intresse från medlemmar och att frågan kommer ut till medlemmarna via olika media så som ÖRF Hemsida och Facebook.**

Anläggningen
-Takläckage i Ridhuset har SAJ gått över med tätningsmassa från insidan.
Uppföljning av taket sker till våren 2014 om ev. ytterligare åtgärd behövs.
- David Andersson-Junkka har accepterat styrelsens förslag om ersättning 750:-/timme inkl. moms som "Sakkunnig Bygg" i processen med att färdigställa byggnationer i ridhuset för Café- o Samlingslokal samt anpassning av sanitetsutrymmen med RWC.
- TM har ordnat med bok i ridhuset för åtgärder som ska utföras på anläggningen. Denna bok ska sedan ligga till grund för bl.a. arbetsuppgifter till LH.
- Förslag kom fram att göra det tydligare och enklare för alla att skriva upp

brister och behov som man upptäcker på anläggningen genom att sätta upp en brevlåda och en mailbox.
- Vi behöver få en tydligare information vid infarten till anläggningen att man är välkommen och hur det ser ut och vart man vänder sig med frågor. **LH får i uppdrag att ordna med underlag till informationsskylt för anläggningen.**
- Det kommer att genomföras ett anläggningsbesök 18/12-13 kl. 1445 av Byggkonsult Kenneth Pettersson tillsammans med David Andersson-Junkka, BR och LH. Genomgång görs då av de byggnadsdelar som har omfattats av bygget för Café- och Samlingslokal. Syftet med genomgången är för att bedöma utförandet och vad som kvarstår och informera Kenneth om processbakgrund.
- LÖ framförde behovet av att upprätta rutinkontrollschema för anläggningen gällande brand (1gång/kvartal) säkert stall. **LÖ tar fram underlag under första kvartalet 2014 för egenkontroller för anläggningen.**

Sponsorer
- Bordlags fråga från 2013-6 " Underlag för sponsring", Separat arbetsmöte har hållits innan dagens ordinarie S-möte med Patrik Gustavsson om faktureringsunderlag till årets sponsorer, se protokoll därifrån.
- BR har varit i kontakt med Helena Karlsson om att försöka få hjälp med att arbeta vidare utifrån dom rutiner hon byggde upp för sponsorarbetet med gamla styrelsen, **möte kommer att bokas in med Helena Karlsson.**

Personal
Inget

Fika/Evenemang
- Höstfesten 23/11 genomfördes som planerat och bilder från kvällen finns upplagda på Facebook.

§5 **Ekonomi/inköp**:
- SJ avla en kort rapport pga. att hon måste lämna mötet tidigt, inga skriftliga rapporter hade tagits fram så hon rapporterade muntligt att ekonomin är i balans med ett överskott i perioden då det inkommit en del sponsorpengar.
- ÖRF har inte gjort några större inköp i perioden och inget större är inplanerat.
- ÖRF kommer i dagsläget inte att köpa in något serveringstält.

§6 **Bordlagda frågor/ärenden**: Hänvisning till vilket s-möte som ärende varit uppe senast.(inom parantes som det varit uppe på tidigare s-möte).
2013-3, SISU-ansvarig (2012-12), Bidragansvarig,
2013-4, Clinics/träningar
2013-6, Policy för inköp, Klisterlapp/Dekal med ÖRF logga, Klagomål från grannar avseende verksamheten,
2013-7 Bättringsmålning i Röda Stallet, Sponsorer på hemsidan, Befattningsbeskrivning för lagledare, Dekal/klisteretikett med ÖRF' logga,
2013-9, Takläckage i Ridhuset (2013-8, 2012-6), Inventeringslista för behov av byggnationer och underhåll på ridanläggningen Tryggestad (2013-6, 2013-3), Underlag för sponsring (2013-6, 2013-3), Reklam o Skyltning på anläggningen (2013-7)

§7 **Utbildningar/Kurser:**

Träningsläger för styrelsen,
Inplanerat till 17-19 Januari runt i kring Lund, avresa Kalmar Fredag kl. 1300 och hemkomst senast Söndag kl. 1800. LÖ sammanställer programtider och deltagare samt informerar sedan berörda.
Smålands Idrottsförbund,
LN informerade om möjligheter med stöd och kurser för utveckling av styrelsen och arbetet med att driva en ideell förening.
LN berättade också om hur "enkelt" det är att samla Lärgruppspoäng för ÖRF då det är många aktiviteter/sammankomster som ÖRF genomför och ÖRF borde kunna redovisa 2-3gånger så mkt timmar som man har i dag.

§8 **Hästaktiviteter:**

- JE framförde att det troligen kommer att genomföras Westerntävlingar Juli 2014, JE återkommer med mer info.
- En Westernridning kommer att genomföras 15/12-13 i Tryggestad, info finns på hemsidan.
- TM och Annelie Andersson har under hösten genomför Hästaktiviteter på Tryggestads anläggning och har vinteravslutning 17/12-13. Aktiviteterna startar upp igen till våren 2014.
- ÖRF genomför Luciashow 15/12-13 i Tryggestads Ridhus, info finns på Facebook.

§9 **Övriga Frågor:**

- Ett organisationsschema för ÖRF har tagits fram av LÖ och det har varit ute på remiss på mail i styrelsen. **Organisationsschema för 2013 godkändes.**
- Bordlagd fråga från 2013-3, "Diskussion om Belöningssystem". Information har lagts ut på hemsidan 23/9-13 och LH lägger ut info på hemsidan om att inkomma med uppgifter om sina utförda insatser. **Klar!**

§10 **Kommande Möten:**

Styrelsemöte Fredag 17/1 i samband med TFS
TFS 17/1-19/1 Studieresa med Sm. Idrottsförbund
Årsmöte planerades till Tisdag 11:e februari 2014, plats Samlingslokalen i Tryggestad.

Vid Protokollet

Leo Överby

Justeras

Birger Ramnebrink